

## **CAVAC (Centre d'aide aux victimes d'actes criminels de la Capitale-Nationale et de Chaudière-Appalaches)**

Offre des services de première ligne à toute personne victime d'un acte criminel et à ses proches, ainsi qu'aux témoins d'un acte criminel.

[www.cavac.qc.ca](http://www.cavac.qc.ca)

[info@cavac-quebec.ca](mailto:info@cavac-quebec.ca)

Tél.: 418 648-2190 poste 101

## **CEPS Beauce-Etchemins**

Offre une écoute empathique aux personnes vivant de la solitude, de la détresse psychologique et des périodes difficiles dans leur vie.

[www.cepsbeauceetchemins.com](http://www.cepsbeauceetchemins.com)

[administration@cepsbe.ca](mailto:administration@cepsbe.ca)

Tél.: 418 228-0001

Ligne administrative: 418 228-3106

## **Club Kiwanis**

Offre de l'aide aux enfants et familles dans le besoin (activités de loisirs, vêtements, etc.)

[kiwanisstemarie@gmail.com](mailto:kiwanisstemarie@gmail.com)

Tél.: 418 389-7883

## **Club Lions**

Offre de l'aide aux personnes dans le besoin (impôts, lunettes, etc.)

[lions.sainte.marie@gmail.com](mailto:lions.sainte.marie@gmail.com)

## **Équijustice Beauce**

Offre des services de 0 à 100 ans afin de développer une justice équitable et accessible à tous en invitant les personnes à s'engager dans la gestion des difficultés qu'elles vivent en collectivité et en les accompagnant dans le respect de leurs droits et de leurs différences.

[www.equijustice.ca](http://www.equijustice.ca)

[beauce@equijustice.ca](mailto:beauce@equijustice.ca) ou [mediationbeauce@equijustice.ca](mailto:mediationbeauce@equijustice.ca)

Tél.: 418 397-6578

## **GRIS Chaudière-Appalaches**

Offre des services afin de démystifier la diversité sexuelle et la pluralité de genres (DSPG) ainsi que prévenir les ITSS par la promotion d'une sexualité saine et responsable.

[www.grischap.org](http://www.grischap.org)

[info@grischap.org](mailto:info@grischap.org)

Tél.: 418 903-7878

## **Mobilité Beauce-Nord**

Offre un service de transport adapté.

[www.mobilitebn.com](http://www.mobilitebn.com)

[info@mobilitebn.com](mailto:info@mobilitebn.com)

Tél.: 418 397-6666 ou 1 877 397-6668

## **Tel-Écoute Convergence**

Offre des services d'écoute confidentiels pour les personnes vivant des difficultés. Prévient la détresse psychologique.

[www.benevoleenaction.com](http://www.benevoleenaction.com)

[coordo.telecoute@benevoleenaction.com](mailto:coordo.telecoute@benevoleenaction.com)

Tél.: 1 877 559-4095

UNE INITIATIVE DE LA TABLE DES ORGANISMES  
COMMUNAUTAIRES DE LA NOUVELLE-BEAUCE

# Bottin des ressources communautaires

desservant la MRC de la Nouvelle-Beauce

## 2024-2025



Mise à jour réalisée par la  
Table des organismes communautaires de la Nouvelle-Beauce

## **LA STATION COMMUNAUTAIRE**

Répertoire en ligne des organismes communautaires en Beauce-Etchemins. Trouvez en quelques clics l'organisme qui répond à votre besoin.

[www.lastationcommunautaire.org](http://www.lastationcommunautaire.org)

Tél.: 418 228-3454 poste 0

## **211**

Service d'information et de référence centralisé qui dirige rapidement les personnes vers les ressources qui existent dans la région de Chaudière-Appalaches.

[www.211quebecregions.ca](http://www.211quebecregions.ca)

Tél.: 211

## **AIDE ALIMENTAIRE ET MATÉRIELLE**

### **AiDONS Vallée-Jonction**

Offre de l'aide alimentaire aux gens dans le besoin de Vallée-Jonction.

[loisirs@valleejonction.qc.ca](mailto:loisirs@valleejonction.qc.ca)

Tél.: 418 253-5515

### **Entraide-Secours Saint-Isidore**

Offre de l'aide alimentaire aux gens dans le besoin de Saint-Isidore.

[entraide-secours@outlook.com](mailto:entraide-secours@outlook.com)

Tél. : 418 882-7446

### **La Source de Sainte-Marie**

Offre de l'aide aux personnes en situation de vulnérabilité du côté alimentaire et vestimentaire pour l'ensemble de la MRC de la Nouvelle-Beauce.

[www.lasourcestemarie.com](http://www.lasourcestemarie.com)

[lasource.stemarie@gmail.com](mailto:lasource.stemarie@gmail.com)

Tél.: 418 387-6501

### **Ouvroir missionnaire Sainte-Marie**

Récupère et redistribue des vêtements usagés et des biens à faible coût.

Tél.: 418 387-7173

### **Service d'entraide de Saint-Elzéar**

Offre de l'aide alimentaire aux gens dans le besoin de Saint-Elzéar.

Tél.: 418 387-3668

### **Service d'entraide Saint-Lambert-de-Lauzon**

Offre un soutien matériel, alimentaire et moral aux personnes défavorisées. Favorise le soutien à domicile des personnes âgées.

[www.servicedentraide-sldl.com](http://www.servicedentraide-sldl.com)

[se\\_stlambert@videotron.ca](mailto:se_stlambert@videotron.ca)

Tél.: 418 889-5109

### **Service d'entraide de Sainte-Marie**

Offre un soutien financier aux gens de Sainte-Marie dans le besoin pour l'achat de nourriture, de vêtements, de meubles et pour le loyer.

[sdentraidestemarie@gmail.com](mailto:sdentraidestemarie@gmail.com)

Tél.: 418 389-7883

## **La Rencontre, organisme en santé mentale**

Offre des services de sensibilisation auprès de la population et accompagne toute personne de 18 ans et plus vivant avec un trouble de santé mentale ou des difficultés en lien avec la santé mentale.

[www.entraidelarencontre.org](http://www.entraidelarencontre.org)

[direction@entraidelarencontre.org](mailto:direction@entraidelarencontre.org)

Tél.: 418 387-3650

## **Le Sillon**

Offre une gamme de services de soutien aux proches d'une personne vivant avec un trouble de santé mentale.

[www.lesillon.com](http://www.lesillon.com)

[info@lesillon.com](mailto:info@lesillon.com)

Tél.: 418 227-6464

## **DIVERS (POPULATION EN GÉNÉRAL)**

### **ACEF-ABE (Association coopérative d'économie familiale - Appalaches-Beauce-Etchemins)**

Informe, éduque et accompagne par des services gratuits et confidentiels sur les aspects budgétaires et les droits des assistés sociaux, des consommateurs et des locataires.

[www.acef-abe.org](http://www.acef-abe.org)

[info@acef-abe.org](mailto:info@acef-abe.org)

Tél.: 1 888 338-4755

### **AQETA (Association québécoise des troubles d'apprentissages section Chaudière-Appalaches)**

Offre des services de promotion et de défense des droits des enfants et des adultes qui ont des troubles d'apprentissage.

Tél.: 418 304-8010

### **CAAP (Centre d'assistance et d'accompagnement aux plaintes Chaudière-Appalaches)**

Offre des services de soutien et d'information aux personnes qui souhaitent faire respecter leurs droits et désirent exprimer leur insatisfaction en vue d'améliorer les soins et les services.

[www.caapca.ca](http://www.caapca.ca)

[info@caapca.ca](mailto:info@caapca.ca)

Tél.: 418 387-8414

### **CAPIF (Centre d'aide aux personnes immigrantes et leurs familles)**

Facilite l'intégration socioculturelle et réduit la vulnérabilité socioéconomique des personnes issues de l'immigration par de l'intervention d'impact (services et événements) et par la valorisation de leurs talents auprès de la société d'accueil.

[www.capif.ca](http://www.capif.ca)

[administration@capif.ca](mailto:administration@capif.ca)

Tél.: 581 777-7093

### **CALACS (Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel) Chaudière-Appalaches**

Offre des services spécialisés aux victimes d'agression sexuelle ainsi qu'à leurs proches.

[www.calacsca.qc.ca](http://www.calacsca.qc.ca)

[info@calacsca.qc.ca](mailto:info@calacsca.qc.ca)

Tél.: 581 428-6856 ou 1 855 474-6856

## PROBLÈMES DE SANTÉ PHYSIQUE

### **Association de fibromyalgie Chaudière-Appalaches**

Offre du soutien et favorise l'entraide chez les personnes atteintes de la fibromyalgie et autres douleurs chroniques et leur entourage.

[www.afrca.ca](http://www.afrca.ca)

[info@afrca.ca](mailto:info@afrca.ca)

Tél.: 418 387-7379 ou 1 877 387-7379

### **Groupe d'accompagnement Jonathan**

Offre du soutien et favorise l'entraide chez les personnes touchées par le cancer et les gens en soins palliatifs. Offre du soutien aux personnes endeuillées.

[www.groupejonathan.ca](http://www.groupejonathan.ca)

[info@groupejonathan.ca](mailto:info@groupejonathan.ca)

Tél.: 418 387-6888

## TOXICOMANIE, ALCOOLISME ET AUTRES DÉPENDANCES

### **Alcooliques anonymes**

Offre des services d'aide et de soutien pour les personnes ayant ou ayant eu un problème d'alcool.

Tél.: 418 386-7267

### **La Croisée des chemins**

Offre des services personnalisés et adaptés pour toute personne vivant des difficultés avec une dépendance et/ou un comportement.

Tél.: 418 227-0897

### **Les Groupes familiaux Al-Anon**

Offre des services de soutien auprès de l'entourage d'une personne ayant des problèmes de dépendance.

Tél.: 1 888 4AL-ANON

### **Maison L'Odyssee**

Maison d'hébergement qui offre une thérapie pour lutter contre la dépendance au jeu, à la cyberdépendance, à l'alcool et la drogue.

[www.maisonlodysee.com](http://www.maisonlodysee.com)

[administration@maisonlodysee.com](mailto:administration@maisonlodysee.com)

Tél.: 418 387-7071

### **RÉHAB**

Maison de transition spécialisée en toxicomanie et réinsertion sociale pour les adultes et les personnes vieillissantes.

[www.rehabqc.com](http://www.rehabqc.com)

Tél.: 418 252-6764 ou 1 884 253-6764

## SANTÉ MENTALE

### **L'A-DROIT de Chaudière-Appalaches**

Offre des services d'aide et d'accompagnement pour les personnes ayant ou ayant eu des problèmes de santé mentale afin de faire respecter leurs droits.

[www.ladroit.org](http://www.ladroit.org)

[la-droit@bellnet.ca](mailto:la-droit@bellnet.ca)

Tél.: 418 837-1113 ou 1 866 837-1113

## DÉFICIENCE PHYSIQUE ET/OU INTELLECTUELLE

### **Association d'entraide Communautaire La Fontaine**

Offre des services aux personnes et aux proches de personnes ayant une limitation intellectuelle, physique ou un trouble du spectre de l'autisme.

[www.aeclafontaine.ca](http://www.aeclafontaine.ca)

[info@aeclafontaine.ca](mailto:info@aeclafontaine.ca)

Tél.: 418 387-2890

### **Association des TCC des deux rives**

Offre un soutien psychosocial aux personnes victimes d'un traumatisme craniocérébral modéré ou grave et à leurs proches.

[www.tcc2rives.qc.ca](http://www.tcc2rives.qc.ca)

[association@tcc2rives.qc.ca](mailto:association@tcc2rives.qc.ca)

Tél.: 418 842-8421 ou 1 866 844-8421

## ÉDUCATION, EMPLOI ET MAIN D'OEUVRE

### **CAIDI Beauce-Nord (par le CJE Beauce-Nord)**

Accueille et favorise l'intégration des personnes immigrantes sur le territoire.

[www.caidi.ca](http://www.caidi.ca)

[information@cjebn.com](mailto:information@cjebn.com)

Tél.: 418 386-2532

### **CJE Beauce-Nord (Carrefour jeunesse emploi)**

Centre de services où les jeunes âgé-e-s entre 15 et 35 ans peuvent obtenir un accueil personnalisé, de la formation et bénéficier d'un accompagnement tout au long de leur cheminement.

[www.cjebn.com](http://www.cjebn.com)

[information@cjebn.com](mailto:information@cjebn.com)

Tél.: 418 386-2532

### **Centre de recherche d'emploi Beauce-Etchemins**

Offre des services gratuits et personnalisés afin d'obtenir un emploi correspondant à votre objectif professionnel le plus rapidement possible.

[www.crebe.qc.ca](http://www.crebe.qc.ca)

[info@crebe.qc.ca](mailto:info@crebe.qc.ca)

Tél.: 418 386-4445

### **Passeport Travail de Beauce**

Offre de l'aide à toute personne cherchant à atteindre avec succès son objectif d'emploi, en offrant des services d'orientation professionnelle et d'aide à l'emploi.

[www.passeporttravail.org](http://www.passeporttravail.org)

[info@passeporttravail.org](mailto:info@passeporttravail.org)

Tél.: 418 387-7571

### **SEMO Chaudière-Appalaches**

Offre des services pour l'intégration à l'emploi des personnes ayant une déficience intellectuelle, physique, psychisme, un trouble du spectre de l'autisme ou autres diagnostics.

[www.semoca.org](http://www.semoca.org)

Tél.: 1 877 938-5656 poste 402

## **FAMILLES**

### **Association des Familles Monoparentales et Recomposées la Chaudière**

Offre des services spécialisés à toute personne vivant des enjeux reliés à la séparation et à la recomposition.

[www.afmrc.qc.ca](http://www.afmrc.qc.ca)

[direction@afmrc.qc.ca](mailto:direction@afmrc.qc.ca)

Tél.: 418 227-8041

### **Au coeur des Familles Agricoles**

Offre des services psychosociaux de première ligne favorisant l'amélioration du bien-être des familles agricoles du Québec.

[www.acfareseaux.qc.ca](http://www.acfareseaux.qc.ca)

[acfa@acfareseaux.qc.ca](mailto:acfa@acfareseaux.qc.ca)

Tél.: 450 768-6995

### **ESPACE Chaudière-Appalaches**

Offre des services de prévention pour toutes les formes de violence faites aux enfants. Informe et outille les enfants de 3 à 12 ans. Sensibilise les adultes au sujet de la problématique.

[chaudiere-appalaches@espacesansviolence.org](mailto:chaudiere-appalaches@espacesansviolence.org)

Tél.: 418 603-8383

### **Le Berceau**

Offre des services aux jeunes mamans de 25 ans et moins en périodes prénatale et postnatale.

[www.leberceau.ca](http://www.leberceau.ca)

[valleejonction@leberceau.ca](mailto:valleejonction@leberceau.ca)

Tél.: 418 387-7974

### **Maison de la Famille Nouvelle-Beauce et Centre de Pédiatrie Sociale**

Offre des services tant novateurs que de qualité dans le but de favoriser le mieux-être des familles de la Nouvelle-Beauce.

[www.maisonfamillenb.com](http://www.maisonfamillenb.com)

Tél.: 418 387-3585

Travail de proximité (famille avec enfant 0-5 ans) : 418 209-3179

## **FEMMES ET HOMMES**

### **Centre Ex-Equo**

Offre des ressources d'aide en violence conjugale et familiale ainsi qu'en comportements sexuels problématiques.

[www.exequo.ca](http://www.exequo.ca)

[info@exequo.ca](mailto:info@exequo.ca)

Tél.: 418 390-1900

### **Havre L'Éclaircie**

Offre des services de soutien et d'hébergement pour les femmes victimes de violence conjugale et leurs enfants.

[www.havre-eclaircie.ca](http://www.havre-eclaircie.ca)

[eclairci@globetrotter.net](mailto:eclairci@globetrotter.net)

Tél.: 418 227-1025 ou 1 800 709-1025

### **Partage au masculin**

Offre des services adaptés aux hommes en difficulté ou en cheminement.

[www.partageaumasculin.com](http://www.partageaumasculin.com)

[info@partageaumasculin.com](mailto:info@partageaumasculin.com)

Tél.: 418 228-7682

## **JEUNES**

### **L'ADOberge Chaudière-Appalaches**

Maison d'hébergement qui accueille gratuitement les jeunes en difficulté de 12 à 17 ans pour une période moyenne de 30 jours.

[www.adoberge.com](http://www.adoberge.com)

[maison.hebergement@ladoberge.ca](mailto:maison.hebergement@ladoberge.ca)

Tél.: 418 313-3605

### **Maison des Jeunes l'Utopie**

Offre un lieu de rencontre animé pour les jeunes de 12 à 17 ans. Travaille en prévention et en promotion de la santé.

[www.mdjutopie.com](http://www.mdjutopie.com)

[mdj\\_utopie@hotmail.com](mailto:mdj_utopie@hotmail.com)

Tél.: 418 386-3364

Travail de rue : 418 209-8175 ou 418 389-7106

### **Parrainage Jeunesse**

Offre le Service d'entraide Mamie-Soleil et un service d'accompagnement aux jeunes afin de favoriser leur mieux-être et le développement de leur plein potentiel.

[www.parrainagejeunesse.com](http://www.parrainagejeunesse.com)

[info@parrainagejeunesse.com](mailto:info@parrainagejeunesse.com)

Tél.: 418 221-7123 ou 1 800 200-7123

## **PERSONNES ÂGÉES ET/OU EN PERTE D'AUTONOMIE**

### **Centre d'action bénévole Beauce-Etchemin**

Soutient et fait la promotion l'action bénévole et communautaire auprès de la population et des organismes. Favorise le soutien à domicile des personnes en perte d'autonomie.

[www.cabbe.org](http://www.cabbe.org)

[cabbe@sogetel.net](mailto:cabbe@sogetel.net)

Tél.: 418 774-6008 ou 1 855 774-6008

### **Coopérative Aide Chez Soi en Beauce**

Services d'aide et de maintien à domicile pour personnes âgées et/ou en perte d'autonomie

[www.vivreadomicile.com](http://www.vivreadomicile.com)

[info@coopbeauce.com](mailto:info@coopbeauce.com)

Tél.: 418 397-8283 ou 418 225-9144

### **Lien-Partage**

Offre des services de soutien à domicile aux personnes en perte d'autonomie, des services de soutien aux personnes proches aidantes et des activités de promotion de la santé.

[www.lienpartage.org](http://www.lienpartage.org)

[info@lienpartage.org](mailto:info@lienpartage.org)

Tél.: 418 387-3391

### **Société Alzheimer Chaudière-Appalaches**

Aide, outille et accompagne les personnes touchées par la maladie d'Alzheimer ou une maladie apparentée. Sensibilise et informe la population.

[www-alzheimerchap.qc.ca](http://www-alzheimerchap.qc.ca)

[info@alzheimerchap.qc.ca](mailto:info@alzheimerchap.qc.ca)

Tél.: 418 387-1230 poste 1 ou 1 888 387-1230 poste 1