



## Activités paramunicipales offertes aux élèves de l'école Barabé-Drouin

| ACTIVITÉ   | COÛT                 | HORAIRE / NIVEAU / LIEU   |  |
|--|----------------------|---|--|
| <b>WORKIDS</b><br>Équilibre, souplesse et synchronisation des mouvements seront travaillés. Un entraînement qui donne une bonne base à leur développement sportif, peu importe le sport. La concentration et la patience seront également des points importants. Sur un fond musical entraînant et dans le plaisir.<br>RESPONSABLE : Kathy Tremblay, entraîneur certifié | 63 \$<br><br>7 COURS | CENTRE MULTIFONCTIONNEL<br><b>Du 23 avril au 4 juin</b><br>*Le cours de la 2 <sup>e</sup> semaine sera lundi le 29 avril. |  |
|  |                      | <b>MARDI</b><br><b>11 H 48 À 12 H 57</b>  | <b>POUR TOUS</b>                               |
| <b>Mini - BASKET</b><br>Viens t'amuser et t'initier aux techniques de base du basketball; passes, dribble, lancer-franc, lay-up, manipulation de balles, et plus !!!<br>RESPONSABLE : Kathy Tremblay, entraîneur certifié  | 63 \$<br><br>7 COURS | GYMNASSE / CENTRE MULTIFONCTIONNEL<br><b>Du 24 avril au 5 juin</b>  |  |
|  |                      | <b>MERCREDI</b><br><b>11 H 48 À 12 H 57</b>   | <b>2<sup>ÈME</sup> à 4<sup>ÈME</sup> ANNÉE</b> |
| <b>DANSE COUNTRY</b><br>Chaque cours, les enfants apprendront une nouvelle danse. Ils pratiqueront les pas de bases et pratiqueront les danses apprises.<br>Responsable : Monsieur Julien Lévesque   | 63 \$<br><br>7 COURS | CENTRE MULTIFONCTIONNEL<br><b>Du 24 avril au 5 juin</b>   |  |
|  |                      | <b>MERCREDI</b><br><b>15 H 05 À 16 H 15</b>   | <b>4<sup>ÈME</sup> à 6<sup>ÈME</sup> ANNÉE</b> |
| <b>GYMNASTIQUE</b><br>Les enfants apprendront les roulades avant et arrière, la grande roue gauche/grande roue droite, descente en pont avant/descente en pont arrière, renversement avant (souplesse) / renversement arrière (souplesse).<br>Responsable : École de Danse MOVE  | 69 \$<br><br>6 COURS | CENTRE MULTIFONCTIONNEL<br><b>2 mai au 6 juin</b>   |  |
|  |                      | <b>JEUDI</b><br><b>15 H 05 À 16 H 15</b>  | <b>MATERNELLE à 6<sup>ÈME</sup></b>            |

**Inscription en ligne sur le site [Sport-plus.com](http://Sport-plus.com) avant le mercredi 17 avril.**